

# ARRIBLAD

Jaaaa, je hebt hem nu echt vast! De enige echte opvolger van de Tip-in! Een paar jaar heeft Arriba geen clubblaadje gehad, maar daar komt dit seizoen verandering in. Elke maand de leukste nieuwtjes, toffe columns, gekke foto's en briljante Arribasjemenou's! Wij hopen dat deze eerste editie in de smaak valt. Mocht je nog een tip hebben voor de commissie, laat het ons dan weten!

Veel leesplezier,  
De Arribladcommissie  
Anne-Jolijn, Niek, Roland en Tim

## Competitieupdate

**Heren 1** heeft dit weekend geen wedstrijd, zij hebben op een slippertje bij WSV na alles gewonnen en gaan als 2<sup>e</sup> de kerstvakantie door. Op 8 januari hebben zij weer de eerste wedstrijd bij en tegen Risne stars, die tot nu toe nog alles hebben gewonnen. Nu dus zaak om niet te veel te eten met kerst, zodat ze de 8<sup>ste</sup> nog vooruit kunnen komen!

Het verhaal van **heren 2** lijkt hier enigszins op: het lukte hen niet om tegen Eurosped te winnen en staan ook op de 2<sup>e</sup> plaats in de competitie. Ze hebben nu de hele kerstvakantie om zich voor te bereiden op de revanche op 9 januari, bij en tegen Eurosped.

Hoewel het bij **heren 3** allemaal nog niet helemaal loopt zoals ze eigenlijk zouden willen en het dit seizoen nog niet is gelukt om een wedstrijd te winnen, hebben ze nu extra motivatie om Isala uit Deventer te verslaan. Drie weken geleden moesten ze ook al tegen hen. Toen konden ze het NET niet winnen en ging Deventer er met de winst vandoor (47-52). Dus ze kunnen wel wat aanmoedigingen gebruiken! Laat je horen!!

Dan natuurlijk nog **heren 4**, die om 19.30 in sportzaal 1 spelen. Zij spelen duidelijk liever thuis! Thuis werd slechts 1 wedstrijd verloren en 4 gewonnen. Uit konden ze het nog niet winnen. In de competitie staan ze dan ook echt in de middenmoot op de 4<sup>e</sup> plaats. Ze moeten er dit weekend hard aan werken om die 4<sup>e</sup> plaats te behouden, want ze moeten tegen de nummer 5: Valley Bucketeers.

Dan als laatste de **dames!** Zij hebben de laatste tijd behoorlijk wat pech met blessures. Iris Piera is al een aantal weken geblesseerd aan haar enkel en loopt nog steeds niet soepel genoeg om mee te kunnen doen. Harriet Joolink heeft in de wedstrijd bij en tegen WSV haar knie verdraaid. Hoewel het eerst leek mee te vallen, kan ze niet meedoen met de wedstrijd. Amber zit nog steeds in het buitenland en Mirte heeft helaas andere verplichtingen waardoor de dames met z'n 6-en zullen gaan strijden tegen ZAC uit Zwolle. Uit bij Zwolle verloren ze de wedstrijd slechts met 2 punten. Nu dus zaak om de punten in huis te houden. Ze staan nu op een 3<sup>e</sup> plaats, vlak achter Zwolle.

Geniet van de wedstrijden, MAAR!  
Vergeet ook niet aan te moedigen.

## Staat van de vereniging

### *Bericht van het bestuur*

Beste leden,  
De eerste maanden van ons bestuursjaar zitten er alweer op. De tijd gaat snel voorbij en we vinden het ontzettend leuk om dit jaar in het bestuur te zitten. Het begin van het seizoen was even puzzelen qua teamindelingen, trainingstijden en het aantal teams, maar uiteindelijk is dit allemaal goed gekomen. We hebben sinds jaren weer een dames 2 team, hoe gaaf is dat? Nu we een aantal maanden verder zijn merken we dat de ledenbinding met de vereniging steeds meer groeit en hier zijn wij als bestuur natuurlijk erg blij mee! De commissies zitten goed vol en

iedereen is enthousiast om er een leuk Arriba-jaar van te maken. Mensen komen bij elkaars wedstrijden kijken tijdens de Arriba-weekenden en de twee feesten die zijn gegeven waren ontzettend gezellig en druk bezocht. Uit dit soort dingen maken wij als bestuur op dat Arriba een gezellige studentenbasketballvereniging is die weer groeiende is qua leden en qua gezelligheid.

Een aantal dingen die voor ons als bestuur erg belangrijk waren, zijn naar ons idee goed verlopen. Denk hierbij aan het Flaba, dat goed georganiseerd was door de Toecie, waarvoor onze dank! De website verbeteren stond voor ons ook hoog op de agenda en mede dankzij Joel is onze site vrij snel helemaal vernieuwd!

Ook willen wij graag Feescie lid Nick bedanken voor zijn inzet voor de teampresentaties en het aankomende Sint Arribaklaas. Ook willen we graag Michelle bedanken omdat zij de taak van barteamcoördinator op haar heeft genomen.

Wij willen deze gelegenheid ook nog even aangrijpen om te melden dat een tweetal zaken die wij beloofd hebben te gaan doen niet zijn vergeten! Arriba heeft een aantal bioscoopbonnen gekregen van Amartano om meer ledenbinding te krijgen. Wij zijn deze bonnen niet vergeten en we zullen een bioscoopavond gaan plannen in het nieuwe kalenderjaar.

Ook kregen wij een aantal vragen over de teamkleding. De doelstelling was om de kleding voor de kerst te krijgen. Wegens omstandigheden bij de sportraad is dit nog niet gelukt. Wij zijn echter al wel bezig met de kleding en hopen én denken dat het binnenkort nu echt besteld kan worden! Tot slot: we vinden het echt super dat er vanuit eigen initiatief weer een Arriba-clubblad is!

## Mededeling! Nieuwjaars-toernooi

Op 9 januari vindt het Nieuwjaars-toernooi plaats. Dat betekent een hoop gezelligheid, basketbal, oliebollen en bier! Het toernooi duurt van 14.00 tot 18.00 en wordt gehouden in de houten zaal in het sportcentrum. 's avonds hebben we dan ook nog een Nieuwjaars-borrel. Als je zin hebt om mee te doen, dan kun je je aanmelden bij je teamcaptain.

## Arribasjemenou!?

*Alle goede quotes van de afgelopen tijd*

Bas tekent 5 zwarte rondjes op het coachboard en kleurt er een helemaal in. KJ wijst naar het ingekleurde cirkeltje en zegt: "Ik ben die zwarte wel!"

Stephanie: "Ik vind fietsen leuk, daar kan je zo lekker nadenken..."  
Jennifer: "Daarom fiets je ook nooit."

Jennifer: "Ik gebruik geen verkleinvormpjes"

Maciej: "I can take 14 men in the shower and not be exhausted"

Martin: "Sjoerd, heb je nieuwe parfum op?"

Sjoerd: "Ik heb geen parfum op"

Er zijn prijzen te winnen bij de Arribasjemenou!! Aan het eind van het seizoen krijgen de persoon met de meeste gepubliceerde quotes en de persoon met de meeste aangeleverde quotes een prijs!! Quotes kunnen worden gemaïld naar [arriblad@arriba.student.utwente.nl](mailto:arriblad@arriba.student.utwente.nl). Sta je in de kroeg en ben je bang dat je de quote morgen vergeten bent? Stuur de quote dan per SMS naar één van de commissieleden.

### De tussenstand

Top 3 gemaakte quotes:

2 – Jennifer

1 – KJ, Stephanie, Maciej, Martin en Sjoerd

Top 3 ingestuurde quotes:

1 – Gijs, Jennifer, Martin, Age

### Vroeger was alles beter

*Door de verenigingsouwehoer:*

Een paar jaar geleden gaf de PPC van Arriba maandelijks de "Tip-in" uit. Dit blaadje stond vol met goede en slechte grappen bedacht (en vaak alleen gesnapt) door mensen van deze Pers en Propaganda Commissie. Tegenwoordig heet het de Arribladcommissie en duurt het tot half december voor de eerste editie uit gebracht is. Vroeger was alles anders.

Vroeger speelde H2 nog bij H1 in de Rayon Eerste klasse en werden onderlinge wedstrijden gespeeld in Winterberg, Deutschland. Vroeger werd er een oude opblaaspomp als pijl gebruikt om aan te geven wie er balbezit had. Heel vroeger had je die pijl trouwens helemaal niet en waren er dameswedstrijden met meer dan 20 sprongballen. Vroeger waren er altijd genoeg mensen op training om 5 tegen 5 te kunnen spelen. Vroeger had je een FlaBa met 30 teams en een Breedtetoernooi met 40 teams. Vroeger had je een bestuur bestaande uit maar 2 mensen. Vroeger was je niet van een barkruk gevallen, maar zei je gewoon eerlijk dat je door iemand uit D1 te grazen was genomen. Vroeger had Arriba de enige twee negers ter wereld die niet konden springen. Vroeger moest H1 bij D1 gaan cheerleaders om een gebrast team-item terug te verdienen. Vroeger had Arriba 8 herenteams, waaronder één team bestaande uit één speler met de illustere naam Dennis Tukker. Vroeger speelde je belangrijke wedstrijden voor meer dan 200 man publiek. Nou ja, vroeger speelde ik überhaupt zelf nog...

### Verjaardagskalender

*December*

13 Stephan Schulze Greiving

24 Ligia Soto Munoz

26 Bayan Babakhani

*Januari*

4 Stephanie Vreriks

7 Paul Hamelmann

21 Miro Hejduk

30 Rene Heinbuch

*Februari*

1 Michelle Janssen

1 Christiaan Baaij

6 Joel Scholten

7 Sietse Langius

16 Gijs Luijten

27 Harriët Joolink

## Foto



Heb je een goede Arribafoto voor het blad? Stuur hem dan op!

## Vage vragen, vraag 't Age

*Waarbij Age op pseudo-professionele wijze de dringende en minder dringende vragen van Arribanen beantwoordt*

*Zit jij met een probleem? Schroom je dan niet om Age, eventueel anoniem, te benaderen.*

*Age,*

*Tijdens training vraag ik me altijd af waarom Bas toch zo kaal is, weet jij hier misschien meer over?*

*Arribaantje*

Hallo Arribaantje, dat is net zo'n vraag als: "Waarom zijn bananen krom?" Nu ik het toch over bananen heb, heb je Bas wel eens gezien met een banaan op dat kale hoofd van hem? Vraag hem maar eens dat te doen, dan kom je er ook achter waarom hij kaal is.

*Beste Age,*

*Ik ben een speler van heren 4 en ik heb een groot probleem! Tijdens onze wedstrijden is er haast geen, of zelfs helemaal geen publiek. Ik vind dit verschrikkelijk jammer. Ik merk dat mijn prestaties er onder lijden, zo heb ik afgelopen wedstrijd een open lay-up gemist. Het is nu zelfs zo erg geworden dat ik de hele week al een brok in mijn keel heb voor de komende thuiswedstrijd. Wat kan ik hier aan doen, en hoe komt het eigenlijk dat er geen publiek is?*

*Speler van heren 4*

Beste speler van heren 4. Ik kan het waarderen dat je als student zulke fundamentele vragen durft te stellen. Het zit namelijk zo: bij de schepping van de aarde zijn er heel veel dingen ontstaan. Een hoop "materie" wordt dit

ook wel genoemd. En om wetenschappers tevreden te houden is er ook een gelijke hoeveelheid "antimaterie" geschapen. (Denk aan de wet van Lavoisier.) Deze antimaterie is er wel maar nog nooit door iemand waargenomen. Dit is een van de dingen die ze proberen te bewijzen in Geneve, in een berg. Nu wil het geval dat jullie enorm veel publiek hebben bij wedstrijden, maar omdat deze uit antimaterie bestaan zie je ze niet. Je moet er maar op vertrouwen dat er echt honderden mensen bestaande uit antimaterie bij jullie zitten te kijken. Nu vraag je jezelf af: "Waarom zitten ze nou bij ons?". Kijk, daar is een simpele verklaring voor. Bij jullie in het veld doet een bal nog interessantere dingen dan een Higgs Boson in een Hadron Collider, vandaar.

*Lieve Age,*

*Al een behoorlijk tijdje lukken dingen niet meer zo goed bij mij. Ik eet minder, loop de hele dag te dagdromen en kan me zelfs tijdens het basketballen niet meer goed concentreren. Ik loop er al een tijdje mee rond, maar weet niet zo goed wat ik er aan moet doen, daarom dat ik jou maar schrijf. Ik vind die ene leuke, lange center van de heren zo leuk, alleen hij lijkt zo onbereikbaar, zelf ben ik maar een kleine basketballer, en ik zie dit als een heel groot probleem. Hoe kan ik contact met hem krijgen, kijkt hij niet gewoon over me heen, en hoe kom ik überhaupt bij hem? Een kleintje*

Lief kleintje, leuk dat je deze vraag binnen mijn gebied van expertise stelt. Ik merk dat je voor jezelf onbereikbare (op dit moment althans) doelen hebt gesteld. Het fantaseren hierover is reden van je dagdromen en minder eten. Dit is op zich niet erg, maar er moet wel een keer een eind aan komen. Afijn, die lange center. Om het probleem te "tackelen" moet je realistische doelen stellen. Hier wat eenvoudige tips om contact te maken: Ga bij het uitgaan lekker dicht bij hem in de buurt staan. Als hij op een barkruk zit is er een bepaalde stapelk waar je zeker wel opvalt. Kijk maar eens goed hoe teamgenootjes van je dat doen.

Als je net getraind hebt en hij komt de zaal in, gooi dan eens nonchalant een bal in zijn richting. Belangrijk is wel dat je hem op bepaalde delen niet raakt. Hij zit ten slotte niet te wachten op een carambole.

Zo, nu nog even een tip voor het hooghouden van humanistische gedachtegoed: Door bewust te zijn en naar jezelf te luisteren (je innerlijke stem) kan je alleen die dingen doen die je leuk vindt. Natuurlijk zijn er altijd wel zaken die minder leuk zijn, maar door een goed contact met jezelf en door beter naar jezelf te luisteren zal je lekkerder in je vel gaan zitten en anders naar die zaken gaan kijken.

Hier zul je het voorlopig even mee moeten doen. Ik weet zeker dat het je gaat lukken.

### **Prijsvraag – Naam van het blad**

In je handen heb je het perfecte clubblad van Arriba. Bij een perfect clubblad hoort een perfecte naam, maar die heeft het blad nog niet. Daarom krijg jij nu de kans om dit te veranderen!!! Verzin dus een leuke, grappige, mooie, perfecte, rare naam voor dit blad en zorg ervoor dat dit blad nog lekkerder leest! Natuurlijk staat hier wat tegenover: een date met één van de commissieleden en een presentje! Dit is natuurlijk een aanbod waar jij zeker kans op wil maken, mail daarom jouw idee naar [arriblad@arriba.student.utwente.nl](mailto:arriblad@arriba.student.utwente.nl) en maak kans op die geweldige date!

### **Een dunk is nog geen drietje**

Dhr. Klaas D. (rechts op onderstaande



foto) zou hier een column geschreven hebben. Hij is hiertoe niet in staat gebleken. Mocht u D. tegenkomen, benader hem dan niet zelf, maar neem contact op met de Arribladcommissie. D. kan razend worden als hij gescheiden wordt van zijn Chicago Bulls pet. Zijn haar is mogelijk gewapend en regelmatig in de war, wees dus op uw hoede.

### **English edition**

Due to circumstances, there won't be an English edition of Arriblad this time.

### **Colofon**

Arriblad is een uitgave van D.B.V. Arriba. Arriblad verschijnt maandelijks gedurende het basketbalseizoen.

Commissie

Anne-Jolijn van Ark

Roland Buysse

Niek Hoogma

Tim van de Kruijs

Mailadres (voor quotes, foto's en kopij)

[arriblad@student.utwente.nl](mailto:arriblad@student.utwente.nl)

Sluiting kopij volgende editie:

17 januari 2011